

CFAWA

CrossFit Abtwil & Workout Academy

MONTAG

CrossFit Abtwil

10:00 Uhr / CrossFit

12:00 Uhr / CrossFit

17:00 Uhr / CrossFit

18:00 Uhr / CrossFit

19:00 Uhr / CrossFit

06:00 - 21:00 Uhr / Open Gym

Workout Academy (City Location)

18:00 Uhr / Stamina Club (Endurance)

19:15 Uhr / Functional Parcour BW

06:00 - 21:00 Uhr / Open Gym

DIENSTAG

CrossFit Abtwil

06:00 Uhr / CrossFit

10:00 Uhr / CrossFit

12:00 Uhr / CrossFit

17:00 Uhr / CrossFit

18:00 Uhr / CrossFit

19:00 Uhr / Strength Class

06:00 - 21:00 Uhr / Open Gym

Workout Academy (City Location)

17:30 Uhr / Functional Parcour Classic

18:30 Uhr / Functional Parcour Classic

06:00 - 21:00 Uhr / Open Gym

MITTWOCH

CrossFit Abtwil

10:00 Uhr / CrossFit

12:00 Uhr / CrossFit

15:30 Uhr / CrossFit Kids

16:30 Uhr / CrossFit

17:30 Uhr / CrossFit

18:30 Uhr / CrossFit

06:00 - 21:00 Uhr / Open Gym

Workout Academy (City Location)

18:00 Uhr / TABATA Class

19:00 Uhr / TABATA Class

06:00 - 21:00 Uhr / Open Gym

DONNERSTAG

CrossFit Abtwil

10:00 Uhr / CrossFit

12:00 Uhr / CrossFit

17:00 Uhr / CrossFit

18:00 Uhr / CrossFit

19:00 Uhr / MASH & Endurance Class

06:00 - 21:00 Uhr / Open Gym

Workout Academy (City Location)

14:30 Uhr / Atheltic Workout

16:30 Uhr / Atheltic Workout

17:30 Uhr / Atheltic Workout

18:30 Uhr / Atheltic Workout

06:00 - 21:00 Uhr / Open Gym

FREITAG

CrossFit Abtwil

10:00 Uhr / CrossFit

12:00 Uhr / CrossFit

16:30 Uhr / CrossFit

17:30 Uhr / CrossFit

18:30 Uhr / CrossFit

06:00 - 21:00 Uhr / Open Gym

Workout Academy (City Location)

flexibel / Corporate Fitness (Firmenfitness)

06:00 - 21:00 Uhr / Open Gym

SAMSTAG

CrossFit Abtwil

09:00 Uhr / Basic & Skill

10:00 Uhr / CrossFit Team Workout

11:00 Uhr / CrossFit Team Workout

06:00 - 21:00 Uhr / Open Gym

Workout Academy (City Location)

09:30 Uhr / Team Workout

10:30 Uhr / Team Workout

06:00 - 21:00 Uhr / Open Gym

SONNTAG

CrossFit Abtwil

09:00 Uhr / CrossFit

10:00 Uhr / CrossFit

06:00 - 21:00 Uhr / Open Gym

Workout Academy (City Location)

06:00 - 21:00 Uhr / Open Gym